

"Magnétiseur : que fait-il exactement ?"

Aussi appelé "guérisseur", le magnétiseur se sert de l'énergie magnétique pour rééquilibrer l'organisme en désordre. Cette pratique vise à mieux gérer les perturbations comme le stress et l'anxiété, à soulager des problèmes de peau ou encore à arrêter de fumer. Comment se passe une séance ? Combien ça coûte ?

## Définition : qu'est-ce qu'un "magnétiseur" ?

Le magnétiseur est **un praticien du magnétisme**, appartenant **aux thérapies énergétiques**. Il transmet l'énergie magnétique destinée à rétablir l'harmonie, rééquilibrer le corps, l'âme et l'esprit. Tout être vivant possède du magnétisme sans en avoir conscience ou sans savoir s'en servir. Le magnétiseur est la personne qui a pris conscience de posséder ce magnétisme, a acquis de l'expérience avec, s'est formée aux thérapies énergétiques pour mieux l'appréhender et s'en servir. **Il possède une condition physique mais aussi une sensibilité qui lui permet de développer ce que certains appellent "un don"**. *"La pratique est donc différente d'un praticien à un autre, indique Véronique Aubin, magnétiseuse. Mais la base commune est de sentir l'énergie dans ses mains qui chauffent, vibrent en soi. Il n'existe pas de formation ni de diplôme reconnues de magnétiseur. Un don ne s'apprend pas, il peut être héréditaire, transmis en famille ou développer auprès de magnétiseurs et guérisseurs."*

## Magnétiseur, guérisseur : une différence ?

Le magnétiseur est souvent associé à un guérisseur, considéré avoir un don, le privilège de ressentir des troubles et d'y remédier. **Guérisseur est tout simplement le nom ancien et traditionnel du magnétiseur**. En Occident, on préfère le mot "magnétiseur" plutôt que "guérisseur" qui a une connotation chamanique intégrant la notion d'esprit qui guérit, de connexion à la source de la guérison et à ses ressources intérieures.

| Le magnétisme détecte les vibrations perturbées au niveau du ou des organes qui dysfonctionnent.

## Quels sont les principes du magnétisme ?

Connu et utilisé depuis l'Antiquité, le magnétisme est l'une **des plus anciennes méthodes de soins**. Souvent considéré comme appartenant à quelques personnes ayant reçu un don, le magnétisme détecte les vibrations perturbées au niveau du ou des organes qui dysfonctionnent. *"Le magnétisme permet de redonner de l'énergie, de rééquilibrer le système nerveux, de pacifier le mental, explique la magnétiseuse. Il peut ainsi apaiser la douleur et revitaliser l'organisme."*

## Rôle, fonction : que fait un magnétiseur ?

Le magnétiseur utilise le magnétisme **pour aider le corps à se rééquilibrer**. *"Il transmet au patient l'énergie cosmique par ses mains, en l'aidant à relâcher son stress, à se mettre en disponibilité pour la recevoir. Si la personne ne ressent rien, c'est qu'elle est en résistance. Son mental fait barrage. Il faut parfois du temps à certaines personnes pour lâcher prise. Ce lâcher prise est obtenu en créant un cadre sécurisant pour le patient afin qu'il se sente en confiance, indique notre interlocutrice. Au bout d'une ou plusieurs séances, la personne qui a pu s'ouvrir et recevoir l'énergie se sent plus légère, respire mieux. Si elle souffre de douleurs, celles ci peuvent s'être atténuées."*

---

## Un magnétiseur peut-il aider à arrêter de fumer ?

---

Oui, *"le magnétiseur peut aider une personne à arrêter de fumer, mais tout dépend de son accord et de sa volonté, précise Véronique Aubin. Le soin sera le coup de pouce, en une ou deux séances. Si la dépendance au tabac est engendrée par un problème relationnel, un manque affectif par exemple, le praticien va chercher à connecter la personne à sa ressource énergétique"*. Ensuite seulement elle pourra travailler sur l'arrêt du tabac.

| "Les problèmes dermatologiques, comme le psoriasis et l'eczéma peuvent s'estomper."

---

## Peut-il soigner les maladies de peau (acné, psoriasis, eczéma, verrues...) ?

---

Le magnétiseur ne fait pas de promesses quant au résultat. Son action peut avoir un bénéfice très satisfaisant mais variable d'un cas à un autre. *"Les problèmes dermatologiques, comme le psoriasis et l'eczéma peuvent s'estomper avec le stress et l'anxiété souvent aggravants. La personne se sent généralement mieux, moins impactée, explique la magnétiseuse. La personne qui se sent moins atteinte prend en fait de la distance par rapport à sa maladie, c'est un signe qu'elle a pu se connecter à son énergie plus qu'à son problème."*

---

## Comment se passe une séance ?

---

La séance se déroule généralement **allongé et habillé**. Le magnétiseur **examine son patient sur le plan énergétique, fonctionnel, organique, psychique et relationnel**. *"Il se met à son écoute, interroge sur son ressenti et sur ce qui pose problème dans sa vie. Il est nécessaire d'être empathique, bienveillant, d'envelopper d'attention la personne. L'objectif est qu'elle se sente suffisamment en confiance pour lâcher prise, explique la magnétiseuse. Le magnétiseur pose ensuite ses mains au niveau des zones où l'énergie se trouve bloquée pour qu'elle circule à nouveau."* Véronique Aubin demande toujours à son patient *"d'être à l'écoute de son ressenti. Cette perception est une clef pour se reconnecter et s'auto-traiter à tout moment, en cas de stress par exemple."*

| Il n'existe aucune formation officielle reconnue par l'Etat.

---

## Quelle est la formation d'un magnétiseur ?

---

Il n'existe **aucune formation officielle ni reconnue par l'Etat de magnétiseur, ni de certification**. Les magnétiseurs se forment auprès d'autres magnétiseurs ou guérisseurs.

---

## Comment éviter les charlatans ?

---

---

"Un bon praticien se caractérise par **une bonne qualité d'écoute, de la bienveillance et de l'empathie**, décrit la magnétiseuse. **Il faut fuir celui qui va promettre la guérison** ou semer la peur autour de la maladie pour s'assurer de garder sous sa coupe une personne fragilisée. **Se sentir bien, en confiance**" sont les critères importants à avoir.

## Combien coûte une séance avec un magnétiseur ?

---

Un premier entretien complet d'une **heure à une heure et demie** coûte de **80 à 100 €** dans les grandes villes, et environ 30 € pour les séances de suivi.

*Merci à Véronique Aubin, magnétiseuse-guérisseuse et énergéticienne, à Paris 15e.*

---

